



Entreprise engagée

Active depuis 2004 pour la diffusion
de l'art et de l'artisanat népalais et tibétain dans
une démarche de commerce équitable et solidaire

Bols tibétains chantants
Stage autour des bols tibétains



FORMATION SUR LES BOLS TIBETAINS CHANTANTS

La **Cabane du Jardinier** organise régulièrement des formations à la carte s'adressant à toute personne (thérapeute ou non) qui souhaite découvrir et/ou se perfectionner à la pratique des bols tibétains.

Ciblées en fonction des intérêts et besoins de chacun, les formations abordent différents points comme :

- Histoire du bol tibétain
- Lien avec le Népal et symboles du bol
- Exercices pour savoir écouter et frapper un bol
- La méditation et le bol
- Techniques de massages sonores

Possibilité d'apporter son propre bol pour les pratiques ou de choisir sur place le bol qui vous convient le mieux parmi les centaines à votre disposition.

Horaires et tarif :

Une journée de formation de 9h à 17h avec pause repas incluse sur place.

Tarif :

Prix : 150 euros

Un acompte de 50 euros est demandé pour valider l'inscription.

Adresse :

Porte St Lazare intra-muros à 84000 Avignon (Parking gratuit à proximité : les Italiens)

Information et inscription :

Contact : François Denis.

Tél : +33 (0)6 23 15 80 24

Courriel : info@lacabanedujardinier.fr

<http://lacabanedujardinier.fr/>

<https://bolstibetainschantants.fr/>