



Entreprise engagée

Active depuis 2004 pour la diffusion de l'art et de l'artisanat népalais et tibétain dans une démarche de commerce équitable et solidaire

Bols tibétains chantants  
Stage autour des bols tibétains



## L'ENVELOPPE SONORE

La **Cabane du Jardinier** propose un massage énergétique individuel basé sur les sons et vibrations des gongs et des bols tibétains.

L'immersion dans cette enveloppe sonore invite à un voyage intérieur qui permet de soulager les tensions, se recentrer et se connecter à ses sensations, ressentis et émotions.

La douche sonore se réalise en individuel et habillé (On ne touche pas la personne).

Elle se déroule en 3 étapes (aussi importantes les unes que les autres) :

1. Présentation
2. Douche sonore
3. Echange suite à l'expérience vécue

Pour profiter au maximum des bienfaits du soin, il est recommandé de faire 3 douches sonores.

**Durée** : 1h30 minimum

**Tarif** : 60 €

**Situation** : Porte St Lazare Intramuros (Parking gratuit : les Italiens)

**Contact** : François Denis.

Tél : +33 (0)6 23 15 80 24

Courriel : [info@lacabanedujardinier.fr](mailto:info@lacabanedujardinier.fr)

<http://lacabanedujardinier.fr/>

<https://bolstibetainschantants.fr/>

